

FOGSI's SEXUAL MEDICINE COMMITTEE IN ASSOCIATION WITH PUBLIC AWARENESS COMMITTEE

Dr. Parag Patil Memorial Public awareness e-Newsletter

ERECTILE DYSFUNCTION



Dr. Parag Patil

~ Public Education Initiative ~



Zydus
Fortiza



Dr. Alpesh Gandhi
President FOGSI 2020



Dr. Ragini Agrawal
Vice President Incharge



Dr. Anita Singh
Vice President Incharge



Dr. Jaydeep Tank
Secretary General



Dr. Niraj Jadav
Chairperson
Sexual Medicine Committee



Dr. Kalyan Barmade
Chairperson
Public Awareness Committee



Dr. Apurba Kumar Dutta
Editor in Chief and
Public awareness incharge
SMC



Dr. Rekha Rajendrakumar
Sub-Editor eNewsletter
Sexual Medicine Committee

10 SECRETS OF ERECTILE DYSFUNCTION

Author : Dr. Sunil Jindal

Erectile dysfunction or column defect is a very common problem.

Several studies assessed the prevalence of ED. The Massachusetts Male Aging Study reported a prevalence of 52%.² The study demonstrated that ED is increasingly prevalent with age: approximately 40% of men are affected at age 40 and nearly 70% of men are affected at age 70. The prevalence of complete ED increased from 5% at age 40 to 15% at age 70.² Age was the variable most strongly associated with ED.

If you have this problem at a young age, then the chance of heart attack is 5 times more than normal population.

Erectile dysfunction is a sign of heart problem.

The most asked questions about it will be answered in a public lecture by Dr. Sunil Jindal, a famous Andrologist.

In this lecture, a lot's of confusion and a lot's of truth about this problem will be revealed, which people do not talk about. You must not only listen to this public lecture, but also share it with people so that everyone can benefit. It needs to be treated because it is an important issue and can spoil marital life. After hearing this, you will be able to guide a lot of your friends. And to be honest, many people will be able to solve the problem themselves.

Erectile dysfunction is a problem that people generally do not like to talk about. They feels that this will raise questions about their manhood or that people will make fun of him. But this is indeed a serious problem and if it is not talked about openly then the entire marital life of the person can be ruined. If one has frequent problem of erectile dysfunction, treatment is needed for this. So let's know about erectile dysfunction-

What is erectile dysfunction?

Erectile dysfunction is a problem in which the penis is not stimulated enough for sexual intercourse. Erectile dysfunction can be caused by any kind of problem during the erection process. On arousal, the blood flow in your private part increases, when stimulated. But if the blood flow in the penis is not that much, then it causes the problem of erectile dysfunction. When a man is sexually aroused, the penis muscles relax.

This allows blood flow to the penis to increase through the arteries of the penis. This blood fills in two chambers of the penis. As soon as the blood in the chamber is filled, the penis hardens. But sometimes due to many physical and mental problems this process is hindered and the person's penis is not sufficiently stimulated & erect for sexual intercourse.

~ Brought to you by ~



Zydus
Fortiza

Reason

There can be several reasons for erectile dysfunction. Like- Use of medications to treat high cholesterol, high blood pressure, heart disease, obesity, diabetes, kidney disease, low testosterone levels or other hormone imbalances, depression, anxiety, growing age, relationship problems or depression. Use of tobacco products, drug use, excessive alcohol consumption, damage to the pelvic area due to injury or surgery, certain health conditions, such as Parkinson's disease or multiple sclerosis.

The reason for short term impotence

Erectile dysfunction or ED or impotence is a common problem behind which there are many reasons related to lifestyle. Like- too much stress of work, fatigue, restlessness, worry about anything, too much alcohol consumption, performance pressure etc. In such cases impotence occurs for some time and as you improve your lifestyle this problem also gets fixed. Short term impotence does not require a doctor's treatment.

Reason of long term impotence

However, if the problem of not having an erection persists for a long time, then there may be some physical problem responsible for it. Sometimes due to high BP, diabetes and cholesterol, the flow of blood in the private part is affected, which can cause erectile dysfunction. Apart from this, when the level of testosterone hormone in the body decreases too much and the level of stress hormone cortisol increases too much, the problem of impotence persists for a long time.

Lifestyle Modification

Erectile dysfunction is known to be associated with general health status, thus, lifestyle modification improves erectile function and decreases the rate of decline of function with aging. One year after discontinuation of smoking, patients were found to have a 25% improvement in erectile quality. In addition, multivariate analysis found obesity is associated with erectile dysfunction with an approximately 50% increase in ED in obese men as compared with normal weight men.

Treatment

How the problem of erectile dysfunction will be treated depends on what is causing it. If your problem is related to stress, relationship problems, lifestyle or emotion, then you may need to take sex therapy or behavioral therapy with a sex expert to treat it. Many doctors also recommend taking medicines like Viagra to treat erectile dysfunction. Consumption of these drugs increases the blood flow in the private part and eradicates the problem of erections.

Apart from this, some treatments are vacuum devices. People who cannot take medicines like Viagra or take some medicines due to which Viagra cannot be taken can benefit from the vacuum device. Intra penile injection is also very useful, especially in those in whom Viagra does not work.

The most important thing to understand is that do not take these medicines without visiting a qualified doctor at all, because they can also cause harm.

~ Brought to you by ~



**Zydus
Fortiza**

Penile implants can also be surgically placed in case medication & other treatment fail.

Summary

- Erectile dysfunction (ED) is the inability to develop and maintain an erection for satisfactory sexual intercourse.
- Risk factors for ED include diabetes mellitus, increasing age, dyslipidemia, hypertension, and use of antihypertensive and psychotropic medications.
- Proper evaluation includes a careful history, physical examination, and evaluation for possible endocrine causes (eg, low testosterone, high prolactin levels).
- Because erectile dysfunction is caused by a complex set of psychosocial, neurologic, and vascular factors, a specific cause in a patient may remain ambiguous.
- Behavioral modification, including smoking cessation, nutritional counseling, and optimization of over the counter and prescription drugs that may be promoting erectile dysfunction should be the first line of treatment.
- Oral therapy with PDE5 inhibitors is often successful and safe for appropriately selected patients and should be considered the first line of treatment.
- Vacuum constriction devices provide acceptable alternative therapy for patients who do not qualify for medical treatment.
- Alternative therapies, including intracorporeal injection and intraurethral suppositories of prostaglandins should be administered selectively.
- Surgical implantation of a penile prosthesis represents the only well-accepted surgical therapy for the treatment of ED.

~ Brought to you by ~



Zy^{du}s
Fortiza

स्तंभन दोष (इरेक्टाइल डिस्फंक्शन) के 10 रहस्य

इरेक्टाइल डिस्फंक्शन अथवा स्तंभ दोष एक बहुत कॉमन समस्या है।

आप सोचते हैं कि यह बहुत कम लोगों में है या शायद आप में ही है तो यह सुनकर आप आश्चर्य करेंगे की मेल एजिंग स्टडी के मुताबिक 52 परसेंट लोगों को कभी ना कभी जिंदगी में यह समस्या होती है।

40 परसेंट लोगों को यह 40 साल से पहले भी हो जाती है। 70 परसेंट आदमी 70 साल की उम्र में इस से ग्रसित होते हैं।

अगर आपको कम उम्र में यह समस्या है तो हार्टअटैक का चांस आप का 5 गुना ज्यादा होता है।

इरेक्टाइल डिस्फंक्शन दिल में परेशानी होने का सूचक है।

इसके बारे में सबसे ज्यादा पूछे जाने वाले सवालों पर एक पब्लिक लेक्चर डॉक्टर सुनील जिंदल जो एक फेमस एंड्रोलॉजिस्ट हैं लेंगे।

इस लेक्चर में इस समस्या से जिसके बारे में लोग बात नहीं करते बहुत सारी भ्रांतियां और बहुत सारी सच्चाई है यह सब दूर करने के लिए, आप अवश्य इस पब्लिक लेक्चर को सुने और सुने ही नहीं, और लोगों से भी शेयर करें जिससे सब आकर इस समस्या से जो वैवाहिक जीवन को भी खराब करती है निदान पाया जाए।

इसे सुनकर आप बहुत सारे अपने मित्रों की मित्रों को सलाह दे पाएंगे

और सच पूछें तो बहुत लोगों की समस्या खुद सॉल्व भी कर पाएंगे।

इरेक्टाइल डिस्फंक्शन एक ऐसी समस्या है, जिसके बारे में आमतौर पर लोग बात करना पसंद नहीं करते। उन्हें लगता है कि इससे उनकी मर्दानगी को लेकर सवाल उठेगा या फिर लोग उनका मजाक उड़ाएंगे। लेकिन यह वास्तव में एक गंभीर समस्या है और अगर इसके बारे में खुलकर बात ना की जाए तो व्यक्ति का पूरा वैवाहिक जीवन बर्बाद हो जाता है। अगर किसी को लगातार इरेक्टाइल डिस्फंक्शन की परेशानी लगातार होती है तो इसके लिए उपचार की जरूरत होती है। तो चलिए जानते हैं इरेक्टाइल डिस्फंक्शन के बारे में-

क्या है इरेक्टाइल डिस्फंक्शन

इरेक्टाइल डिस्फंक्शन ऐसी समस्या है जिसमें लिंग संभोग के लिए पर्याप्त उत्तेजित नहीं हो पाता है। इरेक्टाइल डिस्फंक्शन इरेक्शन प्रोसेस के दौरान किसी भी तरह की समस्या के कारण हो सकता है। दरअसल, जब आपके प्राइवेट पार्ट में रक्त का प्रवाह बढ़ जाता है तो इससे वह उत्तेजित होता है। लेकिन अगर लिंग में रक्त का प्रवाह उतना अधिक नहीं होता, तो इससे व्यक्ति को इरेक्टाइल डिस्फंक्शन की समस्या होती है। जब कोई पुरुष यौन उत्तेजित होता है, तो लिंग की मांसपेशियां रिलैक्स होती हैं। यह शिश्न की धमनियों के माध्यम से लिंग में रक्त के प्रवाह को बढ़ाने की अनुमति

~ Brought to you by ~



Zyklus
Fortiza

देता है। यह रक्त लिंग के दो चैम्बर में भरता जाता है। जैसे ही चैम्बर में रक्त भर जाता है, लिंग कठोर होता जाता है। लेकिन कई बार कई शारीरिक व मानसिक समस्या के कारण इस प्रक्रिया में बाधा उत्पन्न होती है और व्यक्ति का लिंग संभोग के लिए पर्याप्त रूप से उत्तेजित नहीं हो पाता।

कारण

इरेक्टाइल डिसफंक्शन के कई कारण हो सकते हैं। जैसे-

उच्च कोलेस्ट्रॉल, उच्च रक्तचाप, हृदय रोग, मोटापा, मधुमेह, गुर्दे की बीमारी, कम टेस्टोस्टेरोन का स्तर या अन्य हार्मोन असंतुलन, डिप्रेशन, चिंता, बढ़ती उम्र, रिश्ते की समस्याएं, उच्च रक्तचाप या अवसाद का इलाज करने के लिए दवाओं का सेवन, तंबाकू उत्पादों का उपयोग करना, नशीली दवाओं के प्रयोग, बहुत अधिक शराब का सेवन करना, किसी चोट या सर्जरी के कारण पेल्विक एरिया को नुकसान पहुंचाना, कुछ स्वास्थ्य स्थितियाँ, जैसे पार्किंसंस रोग या मल्टीपल स्केलेरोसिस आदि।

शॉर्ट टर्म नपुंसकता की वजह

इरेक्टाइल डिसफंक्शन या इडी या नपुंसकता एक सामान्य समस्या है जिसके पीछे लाइफस्टाइल से जुड़ी कई वजहें शामिल हैं। जैसे- काम का बहुत ज्यादा स्ट्रेस, थकान, बेचैनी, किसी बात की चिंता, बहुत ज्यादा शराब का सेवन, परफॉर्मेंस प्रेशर आदि। इस तरह के मामलों में नपुंसकता कुछ समय के लिए होती है और जैसे ही आप अपनी लाइफस्टाइल में सुधार करते हैं यह समस्या भी ठीक हो जाती है। शॉर्ट टर्म नपुंसकता के लिए डॉक्टर से इलाज की जरूरत नहीं होती।

लॉर्ग टर्म नपुंसकता की वजह

हालांकि अगर इरेक्शन न होने की समस्या लंबे समय तक बनी रहे तो हो सकता है इसके पीछे किसी तरह की कोई शारीरिक समस्या जिम्मेदार हो। कई बार हाई बीपी, डायबीटीज और कलेस्ट्रॉल बढ़ने की वजह से प्राइवेट पार्ट में ब्लड का फ्लो प्रभावित होता है जिससे इरेक्टाइल डिसफंक्शन की समस्या हो सकती है। इसके अलावा शरीर में टेस्टोस्टेरोन हॉर्मोन का लेवल बहुत ज्यादा कम हो जाए और स्ट्रेस हॉर्मोन कॉर्टिसोल का लेवल बहुत बढ़ जाए, तब भी नपुंसकता की समस्या लंबे समय तक बनी रहती है।

इलाज

इरेक्टाइल डिसफंक्शन की समस्या का इलाज कैसे होगा यह इस बात पर निर्भर करता है कि आखिर इसके होने की वजह क्या है। अगर आपकी समस्या स्ट्रेस, रिलेशन में समस्या, लाइफस्टाइल या इमोशन से जुड़ी है तो इसके इलाज के लिए आपको सेक्स एक्सपर्ट से मिलकर सेक्स थेरेपी या बिहेवियरल थेरेपी लेने की जरूरत पड़ सकती है। बहुत से डॉक्टर इरेक्टाइल डिसफंक्शन के इलाज के लिए वायग्रा जैसी दवाइयों का सेवन करने की सलाह भी देते हैं। इन दवाओं के सेवन से प्राइवेट पार्ट में ब्लड का फ्लो बढ़ जाता है और इरेक्शन की समस्या खत्म हो जाती है।

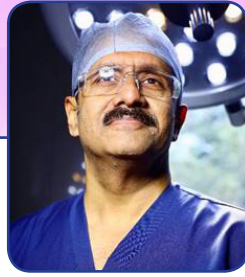
इसके अतिरिक्त कुछ उपचार वैक्यूम डिवाइस होते हैं। जो लोग वाइग्रा जैसी दवा नहीं ले सकते या कुछ ऐसी दवाइयां लेते हैं जिनकी वजह से वाइग्रा नहीं लिया जा सकता उनको वैक्यूम डिवाइस से फायदा मिल सकता है। इंट्रावेनस इंजेक्शन भी बहुत कामगार होता है खासतौर से उन लोगों में जिनमें वाइग्रा काम नहीं करती।

सबसे समझने की जरूरी चीज यह है कि बिना किसी क्वालीफाई डॉक्टर से मिले इन दवाइयों का सेवन बिलकुल नहीं करना क्योंकि इनके नुकसान भी हो सकते हैं।

~ Brought to you by ~



Zyklus
Fortiza



Author in brief

Name : Dr. Sunil Jindal

Designation : MS, DNB, MNAMS, FIAGES, IAGE

Affiliations : Chief Consultant, Laparoscopic Surgeon & Andrologist & Reproductive Medicine Specialist of Jindal Hospital

Scientific Director : Dr. Madhu Jindal Memorial Test Tube Baby Centre, Meerut

Vice Chairperson : Delhi ISAR, Delhi IAGE

- Gold Medal of Best Post Graduate, MAMC, New Delhi
- Over 250 awards from different organizations
- Genetic male giving birth to twins (Swyer syndrome)
- 5 TESA ICSI babies born together
- Series of patients of TESE & MICRO TESE ICSI
- 2 Major ongoing studies in Andrology

Publications & Presentations :

- Chapters in 8 text books on fertility
- Over 200 National & International Presentations

~ Brought to you by ~



**Zydus
Fortiza**

FOGSI Sexual Medicine Committee & Public Awareness Committee

Presents

**Dr. Parag Patil Memorial Public awareness
LIVE CME cum QUESTION ANSWER SESSION ON**

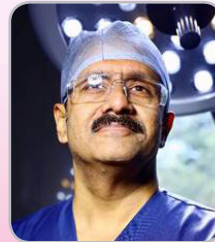
'Erectile Dysfunction'

~ Chief Guest ~



Dr. Prakash Kothari
Founder Professor & HOD - Sexual
Medicine
Seth G. S. Medical College and
KEM Hospital, Mumbai

~ Faculty ~



Dr. Sunil Jindal
Chief Consultant, Laparoscopic
Surgeon & Andrologist &
Reproductive Medicine Specialist
Jindal Hospital, Meerut

Date : 2nd January, 2021 | Time : 5 pm onwards

Moderators : Dr. Apurba Kumar Dutta, Dr. Alok Sharma

Dr. Alpesh Gandhi, President FOGSI

Dr. Ragini Agrawal, Vice President

Dr. Anita Singh, Vice President

Dr. Jaydeep Tank, Secretary General

Dr. Niraj Jadav, Chairperson SMC

Dr. Kalyan Barmade, Chairperson PAC

Send your questions to sexmedcom@gmail.com or ask live!

Join us  **LIVE** /KAMOTSAV

Watch Live www.Eractx.in

Password : eractx

~ Brought to you by ~



**Zy^{plus}
Fortiza**